

# ATELIER SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT



**Vendredi 20  
Novembre 2026**

**A 8h30** café d'accueil

**Atelier de 9h à 12h** (suivi  
du repas convivial)

**\*Atelier animé par un Sapeur-  
Pompier - Formateur en  
secourisme**

## Lieu

**Cité de Aînés**

**12 rue du Guizay – Saint-Etienne.**

**Espace culturel**

## Au programme / 3 heures :

**Se former à la lutte contre l'arrêt cardiaque  
et aux gestes qui sauvent :**

- La protection et l'alerte
- Appréciation de la conscience et de la respiration d'une victime
- Démonstration de la conduite à tenir et des techniques de réanimation cardiaque
- Présentation du défibrillateur et de son fonctionnement
- Apprentissage des gestes avec pose du défibrillateur
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une obstruction des voies aériennes
- Accidents de la route
- Autres situations selon demandes