

ATELIER SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT



**Vendredi 26
septembre 2025**

A 8h30 café d'accueil

Atelier de 9h à 12h (suivi
du repas convivial)

***Atelier animé par un Sapeur-
Pompier - Formateur en
secourisme**

Lieu

Cité de Aïnés

12 rue du Guizay – Saint-Etienne.

Espace culturel

Au programme / 3 heures :

**Se former à la lutte contre l'arrêt cardiaque
et aux gestes qui sauvent :**

- La protection et l'alerte
- Appréciation de la conscience et de la respiration d'une victime
- Démonstration de la conduite à tenir et des techniques de réanimation cardiaque
- Présentation du défibrillateur et de son fonctionnement
- Apprentissage des gestes avec pose du défibrillateur
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une obstruction des voies aériennes
- Accidents de la route
- Autres situations selon demandes