



Information à tous les adhérents

St Etienne, le 26 juin 2026.

Objet : **Marche d'automne 19 septembre 2026**

Chèr(e) adhérent(e),

Notre association continue son action dans la lignée et comme chaque année, dans le cadre de son programme de prévention, elle organise deux traditionnelles randonnées pédestres, il s'agit ici de notre 2ème marche de l'année : prévue le :

Samedi 19 septembre 2026

Balade autour de la Rose - sortie à CHAMBOEUF.

Sis à 431m d'altitude, dominant la plaine du Forez, Chamboeuf s'est mué en village-jardin en l'honneur d'Antoine Meilland, illustre rosiériste natif de la commune ; 5000 « rosiers Meilland » ont été plantés dans le bourg. Le circuit se déroule sur un plateau à l'ouest des Monts du Lyonnais

Cette journée se déroulera de la manière suivante :

Pour se rendre à Chamboeuf, prenez la direction de St-Galmier, le village est situé à 1.5km (en ligne droite) au sud de St-Galmier.

Ce sera notre point de départ pour la **BALADE AUTOUR DE LA ROSE « JUBILE ANTOINE MEILLAND »**

Nous innovons avec 1 circuit de 8 km environ, pour tous.

- **9h précises** - rassemblement au parking de la mairie du bourg.
- **9h15** - départ de la marche. Le parcours est sans difficulté. Le chemin est fléché, mais suivez le guide.
Nous conseillons de bonnes chaussures de marche et des bâtons de marche, une gourde d'eau fraîche, une casquette et un K-way- Prévoir également un sac poubelle pour ramasser les déchets.

- **Vers 12h** - Arrivée à notre point de départ ...direction le restaurant « **Les Terres Rouges** » où nous attendra une collation bien méritée.
- **Vers 13h** - repas pris en commun au restaurant « **les terres rouges** »
- **Après-midi libre (à Saint-Galmier : Souffleur de Verre, Casino, Source Badoit).**



La participation de chaque adhérent sera de **26 €** par repas et de **40 €** pour chaque personne invitée (non adhérente).

Comptant sur votre présence, nous vous prions d'agréer, Madame, Cher(e) adhérent(e), l'expression de nos sentiments les meilleurs.

La Présidente,

Anne Marie FAURE

La participation de chaque adhérent sera de 26 € par repas et de 40 € pour chaque personne invitée (non adhérente).



Menu

*** restaurant ***
LES TERRES ROUGES

Apéritif : Kir, bière ou jus de fruits

Feuilleté de moules et crevettes, fondue de poireaux et crème de crustacés

Cassiolette de la mer aux petits légumes, sauce épices douces

Garniture : gratin dauphinois et petits légumes

Millefeuille chantilly vanille et fruits rouges

Bon Appétit

n d'inscription à la « Marche d'Automne »

Samedi 19 septembre 2026 : Balade autour de la Rose

Nom :

Téléphone :

Inscription(s) : Participation au circuit (8km)

Participera au repas

☐

OUI

☐

NON

(Mettre une croix dans la case correspondante à votre réponse)

☉ Nombre d'adhérents : (26€)

☉ Nombre d'invités (40€)

Je joins mon chèque d'un montant de

Veuillez retourner ce bulletin accompagné du règlement **à l'ordre de « APM » avant le 20 Aout 2026.**

Les chèques seront encaissés début septembre.

A l'adresse suivante :

APM - Association des Personnels Mutualistes

L'Atrium – 60, rue Robespierre – 42100- St Etienne

Le milieu que vous traverserez durant cette randonnée est fragile. Faites attention à la flore et ne dérangez pas la faune locale.

Rapportez vos déchets et ramassez ceux que trouverez.

Attention !!!

➤ Possibilité également d'effectuer un virement sur le compte bancaire de :

« Ass. des Personnels Mutualistes » - FR76 1680 7004 0081 9929 1121 969 - BIC : CCBPFRPPGRE

Dans ce cas, voudrez bien indiquer votre action par mail à mpbertrand5@gmail.com

